



## Stowarzyszenie Mieszkańców Dzielnic Nowy Świat – Wymysłanka w Mikołowie

w ramach projektu

*Dbaj o zdrowie w każdym wieku<sup>1</sup>*

**ZAPRASZA NA**

# **DARMOWE ZAJĘCIA NORDIC WALKING**

Zapisy na zajęcia pod nr tel. **797 839 596**  
(w godzinach od.8.00 do 18.00)

**Uwaga: liczba miejsc ograniczona**

Miejsce startu i mety:

**Mikołów, ul. Nowy Świat,  
(na placu obok przystanku MZK Mikołów-Mimet)**

**Terminy rozpoczęcia (pierwszego z 25 zajęć):**

**Grupa początkująca**, 23 maj 2015 (sobota) godz. 10.30

**Grupa fitness**, 23 maj 2015 (sobota) godz. 9.00

<http://www.wymyslanka.pl/>

---

<sup>1</sup> Projekt finansowany przez Miasto Mikołów w ramach konkursu na realizację zadań publicznych w dziedzinie: „Ochrona i promocja zdrowia”