

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Mikołowa
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567)

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	Stowarzyszenie Mieszkańców Dzielnicy Nowy Świat "Wymyślanka" 43-190 Mikołów Nowy Świat 5 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000489345
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Brzana 513692062, zake45@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Wracamy do formy z Wymyślanką!"			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2021-06-01	Data zakończenia	2021-08-29

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
<p>Sytuacja pandemiczna zmusiła wielu z nas do przejścia na zdalny tryb pracy i nauki, pogłębiły się zatem problemy związane ze zdrowiem fizycznym i psychicznym. Projekt wychodzi na przeciw zapotrzebowaniu na ruch na świeżym powietrzu, relaksację, rekonwalescencję oraz dostarczanie pozytywnych emocji. Stowarzyszenie zorganizuje bezpłatne ćwiczenia fitness z naciskiem na ćwiczenia na zdrowy kręgosłup, mające charakter zarówno profilaktyczny jak i terapeutyczny w zakresie bólu pleców i skrzywień kręgosłupa oraz zajęcia Fit dance. Fit dance jest formą fitnessu połączonego z tańcem. Zajęcia łączą pracę nad ciałem, kondycją z zabawą i ekspresją twórczą. Pozytywna energia unosząca się w powietrzu pomaga zapomnieć o troskach dnia codziennego i utrzymać formę.</p> <p>Zajęcia będą prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę. Projekt zakłada wyłącznie ćwiczenia na świeżym powietrzu. Miejscem realizacji ćwiczeń będzie działka rekreacyjna dzierżawiona przez Stowarzyszenie od UM Mikołowa – skwer przy ul. Nowy Świat a ul. Wodną. Teren działki umożliwia zachowanie bezpiecznego dystansu pomiędzy ćwiczącymi. W razie wprowadzenia innych restrykcji przez rząd, organizator zobowiązany jest do dopilnowania przestrzegania ich podczas zajęć.</p> <p>Ze względu na uniwersalność planowanej aktywności adresatami projektu będą wszystkie grupy wiekowe od dzieci do seniorów. Projekt przeznaczony jest dla wszystkich chętnych, nie zakłada rekrutacji uczestników. Zgodnie z obowiązującymi restrykcjami sanitarnymi jest to maksymalnie 50 osób. Należy jednak zwrócić uwagę na stopień trudności podczas konkretnych zajęć.</p> <p>Zajęcia odbywać się będą przez 12 tygodni, dwa razy w tygodniu (poniedziałek, czwartek) po dwie jednostki treningowe (50 min - jedna). Pierwsza godzina przeznaczona jest dla osób początkujących, wracających do aktywności po przebytych chorobach, charakteryzuje się łatwością wykonywanych ćwiczeń i niewielką intensywnością, zawiera elementy relaksacyjne, korekcyjne postawy, jogi i pilatesu. Druga godzina przeznaczona jest dla osób zaawansowanych, aktywnych, ma na celu kształtowanie sylwetki, kondycji, zawiera elementy fitnessu, tańca, treningu funkcjonalnego, interwałowego, cardio.</p> <p>W razie przewidywanych obfitych opadów deszczu przez dłuższy okres czasu zajęcia zostaną odwołane poprzez informację internetową z jednodniowym wyprzedzeniem z 50% wynagrodzeniem dla instruktora.</p> <p>Stowarzyszenie "Wymyślanka" na potrzeby projektu udostępni teren i głośnik oraz pracę wolontariuszy- koordynatora (1 os. x 80 h x 25 zł), osoby odpowiedzialnej za rozliczenie projektu (1 os. x 6 h x 25 zł), za promocję (1 os. x 4 h x 25 zł). Osobą odpowiedzialną za realizację jest koordynator projektu- Anna Brzana.</p> <p>Promocja projektu odbędzie się za pośrednictwem Facebooka, strony internetowej Stowarzyszenia "Wymyślanka" (www.wymyslanka.pl), Gazety Mikołowskiej oraz banerów informacyjnych zamieszczonych na terenie działki.</p> <p>Celami szczegółowymi będzie umożliwienie zwiększenia aktywności fizycznej, miłe spędzenie wolnego czasu, poprawa kondycji fizycznej, umożliwienie nawiązania kontaktów z innymi, integracja społeczności lokalnej.</p>

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Umożliwienie udziału w zajęciach ruchowych na świeżym powietrzu	20 osób	zdjęcia
5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania		
<p>Stowarzyszenie Wymyślanka w ramach swej działalności od lat m.in. organizuje zajęcia fitness z naciskiem na ćwiczenia na zdrowy kręgosłup, oraz ćwiczeń taneczno - ruchowych - Zumba Fitness.</p> <p>Zajęcia cieszą się dużym zainteresowaniem społeczności, ponieważ zachwycają swoją dostępnością i atrakcyjnością, prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę.</p> <p>Dodatковым atutem zajęć jest zróżnicowane miejsce organizacji tzn. ćwiczenia odbywają się w pomieszczeniach</p>		

zamkniętych oraz na świeżym powietrzu. Na zajęcia przychodzą osoby w różnym wieku, a także całe rodziny. Stowarzyszenie posiada głośnik, który umożliwia odtwarzanie muzyki oraz sprzęt sportowy: taśmy, dyski wielofunkcyjne, piłeczki i karimaty.

Otrzymane dotacje w ramach Małego Grantu: 2017r. projekt pt. "Ćwiczenia pod chmurką na Wymyślanke", 2018r. "Ćwiczymy kręgosłup i zumbujemy z Wymyślanką!". W 2016r. Stowarzyszenie

Wymyślanka razem ze Stowarzyszeniami "Batut" oraz "Pomocna Dłoń Krystyn" zrealizowało projekt pt.: "Razem po zdrowie" w ramach ogłoszonego konkursu. Projekty zostały zrealizowane także dzięki ogromnej pracy i zaangażowaniu wolontariuszy, których doświadczenie pozwala na koordynację zadań w zakresie organizacji, promocji i wykonania kolejnych przedsięwzięć. Praca wolontariuszy w projekcie będzie polegała na: organizacji miejsca planowanych zajęć, poszukiwaniu potencjalnych beneficjentów projektu, instruktorów fitness, promocji poprzez zaprojektowanie plakatu informacyjnego i udostępnienie go w mediach społecznościowych, wykonaniu zdjęć oraz pomoc w przebiegu realizacji zajęć (przyniesienie głośnika i sprzętu sportowego).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Zajęcia ruchowe 48 godziny (umowa cywilno-prawna) 48 h x 100 pln/zajęcia)	4 800,00 zł		
2	Zakup materiałów promocyjnych – banery – 1 szt. wymiary: 2m x 1m koszt: 175 pln/1 szt.	175,00 zł		
3	Koordinator projektu wkład osobowy, własny 80 hx 25,- (umowa o wolontariat)	2 000,00 zł		
4	Rozliczenie projektu, wkład własny osobowy, 6h x 25,- (umowa o wolontariat)	150,00 zł		
5	Promocja, wkład osobowy własny 10 h x 25 ,- (umowa o wolontariat)	250,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7 375,00 zł	4 975,00 zł	2 400,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)/zalega(-ja)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)/zalega(-ja)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym właściwą ewidencją;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2021-05-11 21:34:52

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.